

IHEAT.JP  
メンバー（協力者）向け  
マニュアル（ガイドライン）  
（ログイン前）

2025 年 11 月 14 日 ver1.04

---

## 目次

<b>1</b>	<b>はじめに .....</b>	<b>1</b>
1.1	本書の目的 .....	1
1.2	メールの設定について .....	1
<b>2</b>	<b>初回ログインまで .....</b>	<b>2</b>
2.1	仮登録時メール通知 .....	2
2.2	パスワードの設定 .....	2
2.3	ログイン.....	3
2.4	プロフィールの更新・利用規約への同意、退会 .....	4
2.5	ご利用開始 .....	5

# Ⅰ はじめに

## Ⅰ.Ⅰ 本書の目的

本書は IHEAT.JP の基本的な操作を説明する、メンバー（協力者）向けの新規申請～ログインまでを記載したマニュアル（ガイドライン）です。

## Ⅰ.2 メールの設定について

必要なメールが受信者側の設定により届かない場合がございます。

ご利用に際して IHEAT.JP システムメールの iheat.jp 及び IHEAT 事務局 jpha.or.jp からのメールを受信できるように設定をご確認ください。

## 2 初回ログインまで

### 2.1 仮登録時メール通知

都道府県や IHEAT 事務局より、IHEAT.JP に仮登録されるとメールが送信されます。

そちらに記載の内容に従って本登録のお手続きをお願いいたします。

次より、本登録の作業を記載いたします。

### 2.2 パスワードの設定

The left screenshot shows the IHEAT.JP login page. At the top, there is a green header with the IHEAT logo. Below it, a red notification box states: '必要なメールが受信者側の設定により届かない場合がございます。ご利用に際して iheat.jp 及び jpha.or.jp からのメールを受信できるように設定をご確認ください。' (It may happen that necessary emails do not reach due to settings on the recipient's side. Please confirm that you can receive emails from iheat.jp and jpha.or.jp when using the service.) Below this is a login form with fields for 'ID or Emailを入力' (Enter ID or Email) and 'パスワードを入力' (Enter Password). There is a checkbox for 'ログインしたままにする' (Keep me logged in) and a green 'ログイン' (Login) button. A link 'パスワード初期化はこちら' (Click here for password reset) is also present. At the bottom, a blue box contains the text 'IHEATから「アカウント登録が完了しました」メールを受信済みの協力者はこちら①' (Click here for collaborators who have received the email from IHEAT stating 'Account registration is complete') and a blue button labeled 'パスワード初期化' (Reset Password).

The right screenshot shows the 'パスワード初期化' (Reset Password) page. It has a green header with the IHEAT logo. The main heading is 'パスワード初期化'. Below it, a red note says: 'パスワードは8文字以上で、以下を含む必要があります。' (The password must be 8 characters or more and contain the following). The requirements are listed: '数字1文字以上' (1 or more numbers), 'アルファベット小文字1文字以上' (1 or more lowercase letters), 'アルファベット大文字1文字以上' (1 or more uppercase letters), and '記号1文字以上' (1 or more symbols). Below these are two input fields: '新しいパスワード' (New Password) and '新しいパスワード (確認用)' (New Password (Confirmation)). The confirmation field has a red circled '4' next to it. There is a green '送信' (Send) button at the bottom. At the very bottom, there is a copyright notice: '© 2021 Japan Public Health Association All Rights Reserved.'

- ① <https://iheat.jp/>へアクセスし、「パスワード初期化」をクリックします。
- ② 画面の指示に従い、都道府県や厚生労働省の名簿に登録していたメールアドレスを入力し、送信します。
- ③ 「パスワード初期化」メールが送られるので、記載の URL をクリックします。
- ④ 画面の指示に従い、パスワードを入力し、「送信」をクリックします。

## 2.3 ログイン

IHEAT

必要なメールが受信者側の設定により届かない場合がございます。ご利用に際してiheat.jp及びjpha.or.jpからのメールを受信できるように設定をご確認ください。

ログイン

ID or Emailを入力 ①

パスワードを入力 ②

☐ ログインしたままにする ログイン

»パスワード初期化はこちら

【協力者の方へ】手順が不明な場合はメンバー向けマニュアルをご確認ください。

IHEATから「アカウント登録が完了しました」メールを受信済みの協力者はこちら

パスワード初期化

© 2021 Japan Public Health Association All Rights Reserved.

- ① 都道府県や厚生労働省の名簿に登録していたメールアドレスを入力します。
- ② [設定した](#)パスワードを入力します。
- ③ 「ログイン」をクリックしてログインします。

## 2.4 プロフィールの更新・利用規約への同意、退会

初回ログイン時のみ、下記のようなページが表示されます。

必須項目に記入や、追記などを行って下さい。

利用規約に同意いただける場合、利用規約に同意し「更新」を押して下さい。

同意いただけない場合、「退会する」ボタンを押して下さい。

ご自身のプロフィールを確認の上、間違いがないか確認し、更新を行ってください。  
合わせて利用規約への同意をお願い致します。

**プロフィール更新**  
※がある項目は必須です。

メンバーID: [入力欄]  
メールアドレス: [入力欄] [メールアドレスの更新はこちら](#)

姓※: [入力欄] 名※: [入力欄]  
セイ※: [入力欄] メイ※: [入力欄]

生年月日※: [年] [月] [日]

電話番号(数字のみ)※: [入力欄]  
居住地郵便番号(数字7桁)※: [入力欄] ①  
居住地都道府県※: [選択] 居住地住所(市区町村まで)※: [入力欄]

勤務先名称※: [入力欄] (複数ある場合は主勤務先の情報を入力。勤務していない場合は「なし」入力)  
勤務先郵便番号(数字7桁)※: [入力欄] (勤務していない場合はそれぞれ居住情報を入力)  
勤務先都道府県※: [選択] 勤務地(市区町村まで)※: [入力欄]

主な国家資格※: [選択] 主な国家資格その他の内容: [入力欄]  
職位: [入力欄] 主な国家資格の実務経験年数※: [年数] 年

第1支援自治体※: [選択] 第2支援自治体※: [選択]

[利用規約を開く](#) ②  
☐ 利用規約に同意※  
更新 ③  
退会する ④

© 2021 Japan Public Health Association All Rights Reserved.

- ① 登録情報更新画面 : 登録情報が表示されます。編集したい事項を編集してください。  
情報の編集後はページ最下部の「更新」をクリックしてください。
- ② 利用規約 : 利用規約を確認します。同意いただける場合、  
利用規約に同意するにチェックをしてください。  
同意いただくことで IHEAT.JP のご利用が開始できます。
- ③ 更新ボタン : 情報を変更後にクリックすると更新されます。
- ④ 退会ボタン : IHEAT.JP から退会します。

## 2.5 ご利用開始

プロフィールを更新し利用規約へ同意し、「更新」を押していただけたら IHEAT.JP をご利用いただけます。